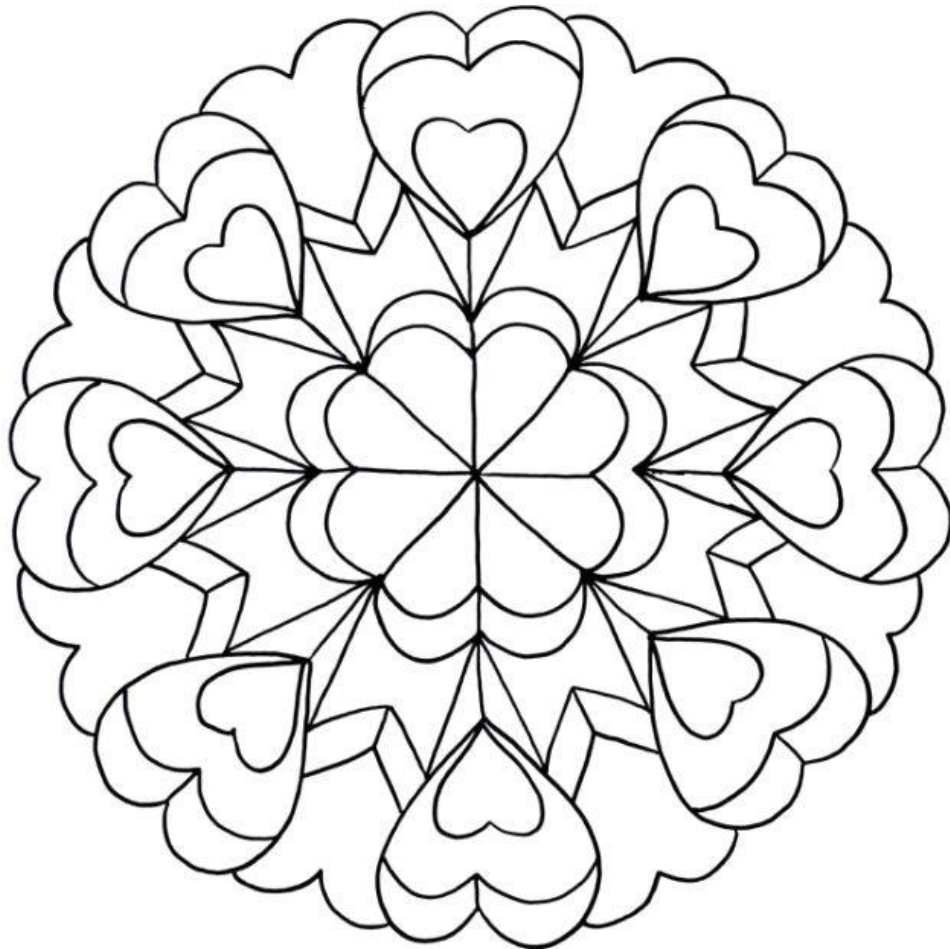
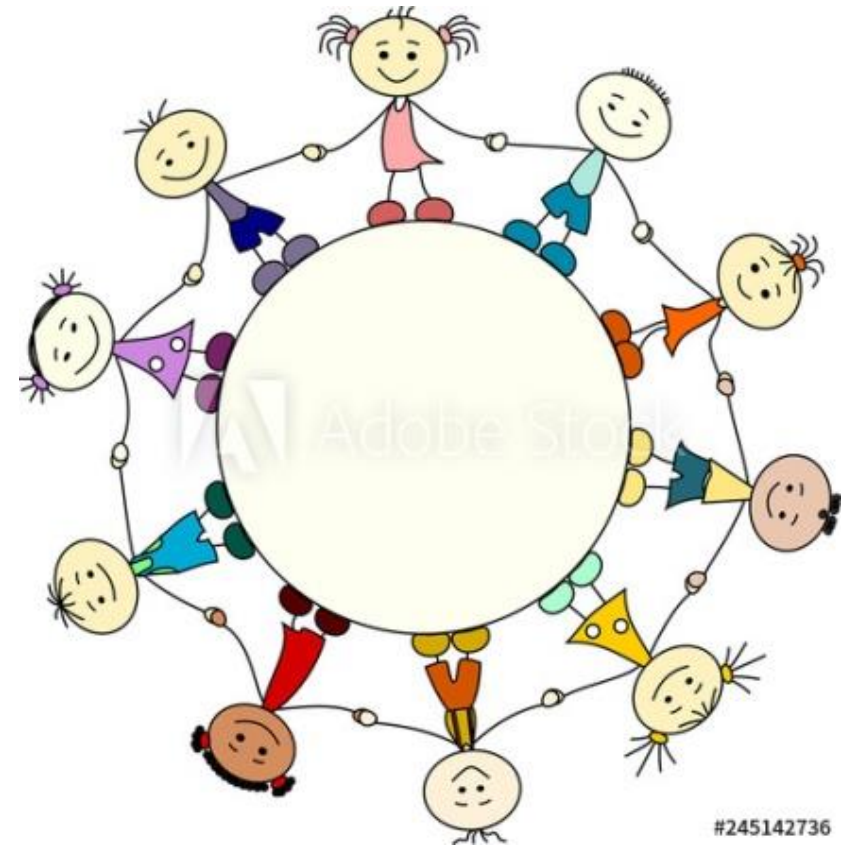


Wenn du mal eine ruhige Minute hast, zur Ruhe kommen oder dir ganz einfach eigene Gedanken machen möchtest, kannst du dir eine feine Musik auflegen und dieses Mandala anmalen:



Von Herzen alles Gute, Gesundheit, Zuversicht und Gottes Segen wünschen wir dir!

Miteinander knüpfen wir ein Gebete-Band...



**Gebetsband der Schüler*innen
der Grundschulen Gais, Uttenheim, Luttach
und St. Jakob mit ihren Familien**

Liebe Schüler*innen, liebe Familien!

Weil Hand in Hand zur Zeit nicht geht, treten wir Religionslehrerinnen der Grundschulen Gais, Uttenheim, Luttach und St. Jakob mit einer Idee und Einladung an euch heran:

Wir möchten miteinander ein Gebete-Band aufbauen!

Beten geht immer und überall und im Gebet können wir miteinander verbunden und uns nahe bleiben.

Hier unsere Einladung:

Nehmt euch am Abend gemeinsam kurz Zeit zum Gebet. Denkt an die Menschen, die ihr momentan nicht treffen könnt, denkt an eure Freund*innen und Lehrpersonen aus der Schule, an Verwandte und Bekannte, an Menschen, denen es nicht gut geht, die gute Gedanken brauchen... und schließt sie in euer Gebet ein. Wir als Religionslehrerinnen werden dies auch tun. So können wir miteinander verbunden bleiben, auch wenn wir uns nicht sehen können.



*Dafür eignen sich bekannte Gebete wie das **Vaterunser**, **Gegrüßet seist du Maria**, **Ehre sei dem Vater, der Engel des Herrn usw.***

Auf der nächsten Seite sind zwei Vorschläge für ein Morgen- und ein Abendgebet.

Weitere Gebetsvorschläge und Gebetsgedanken werden wir euch wöchentlich auf der Homepage www.sspbruneck1.it und www.ssp-ahrntal.it geben.

Wir denken an euch und beten mit euch!
Herzlich, die Religionslehrerinnen
Doris, Carmen, Martina und Brigitte

Morgengebet:

Danke, Gott, für diesen Morgen,
danke, dass du bei mir bist.
Danke für die guten Träume
und für diesen neuen Tag.
Danke, für meine Familie,
für die Freude, die du schenkst,
und dass du an dunklen Tagen
besonders an mich denkst.



Abendgebet:

Guter Gott,
wir nehmen uns nun Zeit zum gemeinsamen Gebet.
Wir sind verbunden mit vielen anderen und mit dir.
Wir denken an die Menschen in unserem Dorf, in unserem
Land und in der weiten Welt.
Du bist der ICH BIN DA. Immer und überall.
Wir danken dir dafür.

Du bist da, auch wenn wir Angst und Sorgen haben.
Du bist da, wenn wir uns freuen, wenn wir Zusammenhalt,
Hilfe und Nähe spüren.

Behüte die Menschen, die jetzt für andere da sind.
Steh denen bei, die krank sind und Angst haben.

Sei mit deinem Segen in unserer Familie und bei unseren
Freunden und Freundinnen.
Segne und begleite uns. Amen.